



QUEDADA “SAN SILVESTRE ATLETISMO TARAZONA”

Como en años anteriores, es tradicional acabar el año corriendo en compañía de nuestros amigos. Este año no ha sido imposible sacar adelante la carrera comarcal. En consecuencia, se propone sacar una actividad divertida para reunirnos desde una manera legal y segura.

Memoria Descriptiva:

Se aconseja llevar un disfraz navideño

Con la categoría infantil se realizará una gymkana cronometrada de habilidad y velocidad. Se explicará en el momento la forma de realización. Sera de carácter individual y con distancia suficiente entre participantes.

En categoría absoluta se realizará un calentamiento técnico dirigido por D. Rada (entrenador del club) y posteriormente se realizará una ruta de unos 3 km. Finalmente se realizará una cronoescalada que se podrá realizar tanto andando, corriendo, bicicleta, canicross...

Al no ser una prueba competitiva no habrá trofeos a los mejores clasificados. Se premiará con 3 cestas de comida a los 3 mejores disfraces navideños en categoría absoluta. Para los más peques habrá una pequeña sorpresa.

Los participantes deberán seguir los establecido conforme a la legislación vigente.

NORMAS:

- I. El evento tendrá lugar el **MARTES 29 DE DICIEMBRE DE 2020 A LAS 19:00 HORAS** para la categoría infantil y **A LAS 20:15** para los mayores de 16 años. Salida desde el Cementerio de Tarazona.
- II. El objetivo de este entrenamiento, no es otro que promover la actividad física y las actividades de nuestro club en estas fechas tan extrañas que todos vivimos.
- III. La prueba estará exenta de carácter competitivo (Prueba no competitiva) y será en formato contrarreloj, cada 30” saldrá un atleta. **SE RECUERDA QUE NO ES UNA PRUEBA OFICIAL, TIENE CARÁCTER LÚDICO-DEPORTIVO.**
- IV. Podrán participar todos socios/as del Club Atletismo Tarazona, en especial se cita a los alumnos de la escuela de Atletismo. La inscripción se realizará de manera gratuita a través de la web del Club hasta el 28 de diciembre a las 24:00 horas.
- V. Se deberá seguir el siguiente protocolo **ANTICOVID:**



- Toma de temperatura (antes de salida).
- Mascarillas en la salida (se podrá retirar a 100 m de la prueba) y se colocará a la llegada.
- Si se dobla a un participante se deberá adelantar a más de 1,5 m y mantener siempre la distancia interpersonal, mínima de 10 m, es decir, no se puede ir a “rebufo”.
- En la salida también se deberá mantener la distancia a 1,5 m.
- Se respetarán en todo momento las medidas vigentes según el ordenamiento jurídico, como por ejemplo, el número de personas agrupadas.



CLUB ATLETISMO TARAZONA
EL EQUIPO LO HACES TÚ